

Gesunde Haferflocken-Pralinen mit Rosinen

Zutaten:

100g Haferflocken
1-2 Bananen
50g Rosinen

Zubereitung:

1. 1-2 Bananen in eine Schale geben und mit einer Gabel zerkleinern.
2. Rosinen und Haferflocken dazu geben und alles gut mit den Händen zerkneten. Zu kleinen Bällchen formen.
3. Die Bällchen 15-20 Minuten bei 120 Grad backen. Fertig!