

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 Uhr	Reha	9.30 Reha	Reha		Reha	9.30 Crossmove spezial
10 Uhr	Reha		Yoga		Reha	
11 Uhr	Reha sanfte Gymnastik				Reha	
12 Uhr						
13 Uhr						
14 Uhr						
15 Uhr						
16 Uhr						
17 Uhr	Reha	B,B,Po	Latin Aerobic ab 12.02	Reha	Reha	
18 Uhr	Pilates	Indoor cycling	Faszientraining	Reha	Tabata	
19 Uhr	Barre	TRX	Crossmove	Yoga		
20 Uhr						

Alle Kursbeschreibungen findet ihr auf [www.wellja.net](http://www.wellja.net)