

Quinoa Salat

Zutaten 2 Portionen:

125 g Quinoa
300 ml Wasser
10 Kirschtomaten geviertelt
Zitronensaft von 0,5 Zitrone
2 EL Olivenöl
1 EL Weißweinessig
2 TL Zuckerersatz oder mehr nach Geschmack
4 EL frisch gehackte Minze
4 EL frisch gehackter Basilikum
4 EL frisch gehackte Petersilie
Salz
Pfeffer

Zubereitung:

Quinoa gut unter fließendem Wasser abspülen. In einen mittelgroßen Topf geben und mit dem Wasser bedecken. Aufkochen lassen, dann die Hitze reduzieren und den Topf abdecken. Quinoa bei niedriger Hitze etwa 15 Minuten köcheln lassen. 5 Minuten quellen lassen.

Quinoa leicht abkühlen lassen, dann mit den restlichen Zutaten in einer Salatschüssel vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Auf Zimmertemperatur abkühlen lassen und servieren.