

Zutaten Hirse Bratlinge für 2 Portionen:

100g Hirse

100g Gemüsebrühe

1/2 Zwiebel

1 Ei

Kräuter

Knoblauch

Pfeffer

10g Öl

Zubereitung

Arbeitszeit: ca. 15 Min.

Die Zwiebel in sehr kleine Würfel schneiden. Zwiebel und Knoblauch mit etwas Öl in einem Topf glasig dünsten. Den Topf mit den Zwiebeln vom Herd nehmen. Hirse, heiße Gemüsebrühe, Eier, Petersilie, Pfeffer zu den Zwiebeln geben und alles ordentlich mischen.

Masse 5 Min. quellen lassen. Bratlinge daraus formen und in der Pfanne von beiden Seiten anbraten.

Ergibt ca. 4 Stück