

Avocado- Cashew- Aufstrich für 2 Portionen:

Zutaten:

- 1 reife Avocado
- 1 EL Cashewmus
- 1 EL Zitronensaft
- 1-2 Frühlingszwiebel
- ¼ rote Paprikaschote
- Kräutersalz
- Pfeffer, frisch gemahlen

Zubereitung:

Avocado halbieren, Kern entfernen, das Fruchtfleisch aus der Schale lösen und in kleine Würfel schneiden. Zitronensaft und Cashewbutter zugeben und mit der Gabel fein zerdrücken.

Geputzte Frühlingszwiebel in feine Ringe schneiden, Paprika in kleine Würfelchen schneiden und unter die Avocadocreme rühren. Kräftig würzen.

