

Schokopudding

Zutaten für 2 Portionen:

500ml Sojamilch

4 El Backkakao bzw. entölter Kakao

4 El Erythrit oder anderen Zuckerersatz

2 gestrichene Tl Guarkernmehl

Mark einer Vanilleschote

Zubereitung:

1/3 der Milch mit dem Kakao und den Guarkernmehl anrühren.

Die restliche Milch mit dem Zuckerersatz und der Vanille aufkochen. Die Kakaomasse mit einem Pürierstab unterrühren und 1 Minute beim ständigen rühren köcheln lassen. 2 Stunden kalt stellen.